

Puna Jujeña

Ascenso al Volcán Tuzgle

Código de viaje: AVT

Te invitamos al desafío de ascender este hermoso volcán inactivo, en plena Puna Argentina. Con sus 5450msnm es ideal para todos los que quieren probarse en altura antes de volcarse a ascensos con mayores dificultades de altura ya cceso. Como recompensa, además de estar en presencia de un sitio adorado por las culturas preincaicas y también por los incas, tendremos maravillosas vistas de la vastedad del altiplano y la Cordillera de los Andes.



Si querés ver más imágenes de este ascenso clickeá aquí:

https://www.facebook.com/pg/hieloazul.aventura/photos/?tab=album&album_id=1123529607791629

El programa incluye:

- Traslados internos Salta - San Antonio de los Cobres - Base Tuzgle - Salta.
- 4 noches de alojamiento en hostel y 1 en campamento libre.
- Tres comidas diarias (5 desayunos, 4 almuerzos y 5 cenas).
- Guía de montaña acreditado y asistente de guía (en caso de ser necesario).
- Comunicación VHF
- Seguro médico.
- Asesoramiento previo.

El Programa no Incluye:

- Equipo personal. (solicitar lista de equipo recomendado).
- Comidas y/o bebidas extras no especificadas en el programa.
- Gastos ocasionados por eventual abandono del programa.

Provisión de opcionales:

- Transporte ida y vuelta Buenos Aires - Salta. Bus 5*/Aéreo.
- Alquiler de equipo.

Alojamiento: 4 noches de hostel - 1 noches de campamento libre.

Actividad: Ascenso a pie.

Fecha: 10 al 15 de Febrero y 28 de Marzo al 2 de Abril

Duración: 6 días/5 noches.

Número mínimo: 3 pasajeros.

QUIENES LO PUEDEN REALIZAR: Esta es una alternativa **EXIGENTE**. Requiere una buena predisposición al esfuerzo físico y está pensada para personas con buen estado físico y muy buena salud. Es recomendable tener una mínima experiencia en este tipo de actividades.

Precio de venta promocional:

reservando hasta el 3/11

\$ 12480

¡Y pagalo en cuotas sin interés! - Ver [promociones](#)
























Precio de venta al público:

reservando a partir del 6/11

\$ 13870

¡Y pagalo en cuotas sin interés! - Ver [promociones](#)

Pago con Tarjeta de crédito: Hielo Azul te ofrece la posibilidad de pagar este viaje con tarjeta de crédito Visa, MasterCard, American Express y Pago Fácil a través de Mercado Pago. Hay varias opciones y **promociones con tarjeta de crédito en cuotas**. Podés verlas ingresando a <https://www.mercadopago.com.ar/promociones> ó en este mismo archivo.

 3 cuotas sin interés Hasta el 31/ago/2016	 6 cuotas sin interés Hasta el 31/ago/2016	 12 cuotas sin interés Hasta el 31/ago/2016	 12 cuotas sin interés Hasta el 31/ago/2016
 6 cuotas sin interés Hasta el 31/ago/2016	 6 cuotas sin interés Hasta el 31/ago/2016	 6 cuotas sin interés Hasta el 31/ago/2016	 6 cuotas sin interés Hasta el 31/ago/2016
 6 cuotas sin interés Hasta el 31/ago/2016	 6 cuotas sin interés Hasta el 31/ago/2016	 3 cuotas sin interés Hasta el 31/ago/2016	 3 cuotas sin interés Hasta el 31/ago/2016
 3 cuotas sin interés Hasta el 31/ago/2016	 3 cuotas sin interés Hasta el 31/ago/2016	 3 cuotas sin interés Hasta el 31/ago/2016	 3 cuotas sin interés Hasta el 31/ago/2016
 3 cuotas sin interés Hasta el 31/ago/2016	 3 cuotas sin interés Hasta el 31/ago/2016	 3 cuotas sin interés Hasta el 31/ago/2016	 3 cuotas sin interés Hasta el 31/ago/2016
 3 cuotas sin interés Hasta el 31/ago/2016	 3 cuotas sin interés Hasta el 31/ago/2016	 3 cuotas sin interés Hasta el 31/ago/2016	

Ver condiciones



Como funciona la reserva anticipada:

En el momento en que nos confirmás tu participación en la salida y realizás el **pago de la seña** hasta la fecha indicada para el programa, queda **garantizada** la tarifa bonificada. La diferencia la podés abonar hasta **UN MES antes de la salida**.

Los precios no incluyen el costo del pasaje.

Condiciones generales de reserva:

El viaje se reserva y fija en su precio al abonar una seña de \$4000. Dicha reserva no es retornable ni transferible para otro viaje.

El viaje debe estar abonado en su totalidad 7 días antes del día de salida desde Buenos Aires.

Los viajes reservados a precio promocional deben ser saldados en efectivo.

Los pasajes terrestres o aéreos deben abonarse en el momento de señalar el programa para poder ser emitidos. Todos los precios de programas, equipos de alquiler y servicios adicionales se encuentran sujetos a modificación sin previo aviso salvo para aquellos pasajeros que han efectuado la reserva mediante la seña correspondiente.

Todos los precios de pasajes terrestres o aéreos se encuentran sujetos a modificación sin previo aviso de acuerdo a la disposición de las empresas transportadoras.

A partir del Lunes 12 de Marzo de 2012, si usted desea abonar con cheque, depositar o transferir a nuestras cuentas bancarias, deberá sumarle el 1.2% al valor total de la operación realizada en concepto de Gastos Bancarios.

ITINERARIO:

Lo que aquí te presentamos es el cronograma previsto para el ascenso. El recorrido exacto, la duración de cada etapa de marcha y la elección de itinerarios alternativos quedan supeditados a diferentes factores como condiciones meteorológicas y evaluación grupal por parte del guía.

Día 1: Encuentro en la ciudad de Salta. Alojamiento en hostel. *Comidas incluidas: Cena.*

Día 2: Salimos en vehículo hacia San Antonio de los Cobres, ubicada a 3700msnm. Pasando por Campo Quijano y Quebrada del Toro, en el camino "paralelo" al Tren a las Nubes. Tarde libre para aclimatación y logística. Armado de campamento. Alojamiento en hostel. *Comidas incluidas: Desayuno, box lunch y cena.*

Día 3: Luego de desayunar, continuamos nuestra aclimatación con un trekking en ascenso; el objetivo es alcanzar la cumbre del Cerro Negro, de 4900msnm. Regreso a San Antonio. Alojamiento en hostel. *Comidas incluidas: Desayuno, box lunch y cena.*

Día 4: Luego del desayuno nos trasladamos al pie del Tuzgle. Día de caminata en los alrededores del campamento base para completar el proceso de aclimatación. Caminata de aclimatación. Armado de campamento. Alojamiento en campamento libre. *Comidas incluidas: Desayuno, box lunch y cena.*

Día 5: Este es el día de intento de cumbre. Salimos bien temprano en nuestros vehículos hasta alcanzar los 4900msnm y desde allí intentamos alcanzar la cumbre, de 5450msnm. En horas del mediodía mediodía. Regresamos al campamento base. Desde aquí retornamos a la ciudad de Salta. Tiempo de marcha estimado de ascenso: 7 a 8hs. Tiempo de marcha estimado de descenso: 3 a 4hs. Alojamiento en hostel. *Comidas incluidas: Desayuno, box lunch y cena.*

Día 6: Luego del desayuno, despedida del grupo y fin del viaje. *Comidas incluidas: Desayuno.*

Nivel de Dificultad

Todas las alternativas se han clasificado en 4 categorías según el esfuerzo físico que demandan y el nivel de riesgo que implican: Básicas, Intermedias, Exigentes y Muy Exigentes. Esta alternativa tiene un nivel de dificultad **Exigente** lo que significa: que demandan un requerimiento físico grande y presentan un nivel de riesgo medio ya que combinan actividades exigentes en ambientes moderadamente irregulares. Son ideales para personas con buen estado físico y muy buena salud.

Detalles de la alimentación

Desayunos: Se provee de agua caliente con la cual los pasajeros pueden prepararse: té, mate ó café. Se acompaña con cereales galletitas dulces y alfajores.

Almuerzos: En términos generales se trata de comidas frías, con alimentos fáciles de digerir y livianos pero ricos en proteínas y calorías. Constan de un sándwich y variedad de fiambres y queso. En las caminatas se acompañan con frutas secas, como ser pasas de uvas, almendras, nueces y castañas de cajú. También caramelos y barras de cereal. Se bebe jugo, té, café, mate y chocolate y se ofrece como postre fruta o golosinas.

Cenas: Durante las cinco noches del ascenso consisten en un plato fuerte, abundante y que siempre puede repetirse. Puede ser pastas, arroz, guisos. Se ofrece como postre fruta, queso y dulce o golosinas. Se bebe jugo, ocasionalmente vino y nunca falta el cafecito con chocolate.

Detalle de los alojamientos

Hostel: El hostel que utilizamos en Salta y en San Antonio de los Cobres cuenta con habitaciones séxtuples con cuquetas y ropa de cama, cocina y baño en cada habitación.

Campamento libre: Son áreas de acampe ubicadas en lugares aptos tanto por comodidad como por seguridad y en este programa funcionan como "campamento base". Se llega a ellos después de una jornada de caminata a pie en la que se camina con mochila. Los campamentos libres no poseen sanitarios, ni ningún otro tipo de servicio.

Acerca del esfuerzo físico

El volcán Tuzgle, ubicado en la provincia de Jujuy, en proximidades del pueblo de Susques, es una montaña que demanda un esfuerzo físico grande y resistencia corporal, es por eso necesario tener condiciones físicas muy buenas y un entrenamiento moderado. Por otra parte en muchos momentos del ascenso tendremos un nivel de exposición alto, transitando por pendientes moderadas con características rocosas y, según la época, nevadas o heladas.

Las horas de caminata consignadas son tiempos promedio y consideran paradas breves. Estos tiempos pueden variar en más o en menos según el ritmo de marcha del grupo.

Acerca del alquiler de equipo

Hielo Azul te ofrece alquiler de equipos conforme a todos los requerimientos técnicos para ascender al Cerro Vallecitos. Podés alquilar: Botas de Montaña – Cubre pantalón impermeable – Campera de montaña impermeable – Guantes – Bolsas de dormir – aislantes – Mochilas.

Todos los equipos de alquiler se abonan por adelantado en Buenos Aires.

Acerca del entrenamiento

Para entrenar es recomendable realizar actividades aeróbicas: trote, bicicleta y ascenso y descenso de escaleras o superficies con desnivel. Para trotar sugerimos hacerlo con una mochila pequeña, aumentando progresivamente el peso de la misma.

La resistencia aeróbica se logra corriendo 3 veces por semana, o haciendo largas caminatas con esfuerzo, en sesiones de 40 minutos a una hora, según límites y ritmos propios, que se puede ir incrementando cada semana. También se logra haciendo ciclismo o subiendo y bajando escaleras o superficies con desnivel.

Para la fortificación de grupos musculares se recomienda el trabajo en gimnasios especializados, con gimnasia general y complemento de pesas, en forma equilibrada y privilegiando tren inferior (piernas) y tren superior (espalda).

El traslado con carga se puede entrenar una vez al mes con caminatas de 2 a 3 horas de duración, con mochila de peso similar al que transportará durante la expedición. Se recomienda en terrenos con desnivel, terraplenes, escaleras, a ritmos cómodos sin sobre esfuerzo.

Acerca del rol de los guías:

El trabajo de los Guías implica liderar el grupo y supervisar las necesidades de cada uno, velando permanentemente por la seguridad y tratando de llevar al máximo las posibilidades de tener éxito en el ascenso. Ellos serán los encargados de decidir si las condiciones climáticas imperantes ó la condición física del pasajero posibilitan o no continuar adelante con el ascenso.

Consideraciones finales:

Durante el período de ascenso se ofrecen cuatro comidas en forma abundante buscando lograr un menú que no sólo contemple los gustos de los pasajeros sino también sus necesidades energéticas. Del mismo modo, durante las caminatas se ofrecen alimentos energéticos –frutas secas, barras de cereal- caramelos y golosinas para complementar la alimentación descripta.

Este ascenso está condicionado a las condiciones climáticas imperantes.

Es importante aclarar que este programa Incluye 1 (un) intento de cumbre en el ascenso como máximo.

Hielo Azul no se responsabiliza por la imposibilidad de lograr la cumbre durante alguno de los dos días convenidos debido a impedimentos físicos del cliente –por ejemplo cansancio- o meteorológicos, ya que son parámetros totalmente aleatorios.

Ningún integrante de la expedición podrá separarse del grupo o abandonar el programa por ningún motivo o circunstancia.

Durante el transcurso del programa las decisiones del guía se consideran inapelables.

Hielo Azul incluye en el programa Guía de Montaña habilitado más 1 ayudante calificado – en caso de necesidad- (Incluido en la tarifa y el servicio). Si el grupo lo desea, se puede contratar un ayudante adicional, que será cotizado aparte. Los grupos tienen un máximo de 8 pasajeros más el guía y el ayudante.

Los precios de nuestros programas pueden sufrir modificaciones sin previo aviso. Los programas señalados no sufrirán modificaciones en su precio final.

A partir del Lunes 12 de Marzo de 2012, si usted desea abonar con cheque, depositar o transferir a nuestras cuentas bancarias, deberá sumarle el 1.2% al valor total de la operación realizada en concepto de Gastos Bancarios.

Condiciones generales de cancelación:

En caso de que el pasajero decida cancelar el viaje, deberá abonar los siguientes gastos de cancelación:

Hasta 7 días antes del viaje: Seña. (Se toma como inicio del viaje el DIA 1 del itinerario a hora 12.00).

Entre 7 días y el momento del viaje: 60 % del total. (Se toma como inicio del viaje el DIA 1 del itinerario a hora 12.00).

La devolución de los pasajes en micro de línea está sujeta a la reglamentación de las empresas de transporte.

Salidas con un Mínimo de pasajeros

Para aquellos viajes con un mínimo de pasajeros requerido la empresa se reserva el derecho de cancelarlos informando a sus pasajeros hasta 7 días antes de la fecha de salida prevista. Para el caso mencionado se reintegrará el 100% del valor recibido.

Hielo Azul se reserva el derecho de realizar el viaje con grupos menores al número mínimo.